

Kursprogram

Aspergercenter

januari 2018 - juni 2018



**För barn och ungdomar
och deras anhöriga**

Till dig som vill delta i våra aktiviteter

Aspergercenter vänder sig till familjer i Stockholms län med barn i åldern 5 - 18 år som har en diagnos inom autismspektrum (ASD) och utan intellektuell funktionsnedsättning (IF). När ditt barn är registrerat hos oss och du har lämnat in intresseanmälan kan du ta del av vårt utbud. För att bli registrerad hos oss behöver vi en kopia av den neuropsykiatriska utredningen och en remiss eller ansökan. Den som gjort utredningen eller du som förälder skickar handlingarna till Aspergercenter.

Vi bjuder in till olika kurser och föreläsningar.

Kursprogrammet riktar sig i första hand till dig som är förälder och erbjuder en möjlighet att få ytterligare kunskap om diagnoser inom autismspektrum. Du får också tillfälle att träffa andra föräldrar.

Anmälan **Anmälan för en kurs öppnar 60 dagar före kursens start, se anmälningstid för respektive kurs. Kurserna som startar i januari och fram till mitten av februari har en kortare anmälningstid.**

För att kunna anmäla dig till olika kurser och föreläsningar behöver du logga in på <https://sll.pingpong.se>. Använd det användarnamn och lösenord du fick vid vår Informationsträff (Välkomsträff).

**Inloggnings-
uppgifter** Varje vårdnadshavare får separata inloggningsuppgifter.
Du som har glömt dina inloggningsuppgifter gör så här:

- ◆ Skicka ett mail till aspergercenter.sls@sll.se med uppgifter om ditt namn, din e-postadress samt namn på ditt barn. Vi mailar sedan inloggningsuppgifterna till dig.

För dig som inte har tillgång till dator går det bra att anmäla sig till kurser och föreläsningar per post. Du hittar anmälningblanketter i slutet av kursprogrammet.

Bekräftelse Vanligast är att du får en bekräftelse direkt i samband med din kursanmälan. Då får du veta om du har fått en plats eller står som reserv. Enstaka kurser kräver att vi gör ett urval av deltagare med hjälp av t ex förträffar eller telefonintervjuer ca 2 veckor innan kursen börjar. När urvalsprocessen är klar, ca en vecka före kursstart, får du ett meddelande.

Återbud **Lämna återbud i så god tid som möjligt om du får förhinder att delta!**

På det viset kan någon från reservlistan få en plats.

Det gör du via vårt anmälningssystem fram till 4 dagar innan kursstart.

Därefter lämnas återbud till expeditionen.

- e-post: aspergercenter.sls@sll.se
- telefon: 08-123 35 500

Lokal	Rosenlund, Tidelliusgatan 12. Karta och vägbeskrivning finns i början och slutet på kursprogrammet.
Kostnad	Alla Aspergercenters aktiviteter är kostnadsfria. Kaffe/te till självkostnadspris.

Så här hittar du till oss:



Pendeltåg: Åk till station Stockholms Södra, uppgång Rosenlundsgatan.

Tunnelbana:

Åk till Skanstull. Ta buss 3 mot Södersjukhuset eller buss 4 mot Radiohuset. Gå av vid hållplats Rosenlund.

eller

Åk till Zinkensdamm. Ta buss 4 mot Gullmarsplan. Gå av vid hållplats Rosenlund.

Buss: Nummer 3, 4, 74 och 164 trafikerar hållplats Rosenlund.

Bil: Det finns ett begränsat antal besöksparkeringar i parkeringsgarage och inom Rosenlundsområdet.

Vi rekommenderar att du börjar med vår
Grundkurs om ASD.

De flesta av våra fördjupningskurser kräver att du har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper, t.ex. via kontakt med Autismcenter för små barn, eller Grundkurs adhd/ASD.

Innehåll För familjer med barn 5-12 år

Till dig som vill delta i våra aktiviteter.....	2
BAS.....	6
Informationsträff.....	6
Grundkurs om ASD.....	7
Grundkurs om ASD och adhd/add.....	10
FÖRDJUPNING.....	12
KURSER OCH SAMTALSGRUPPER FÖR FÖRÄLDRAR.....	12
ACT-grupp för föräldrar - Att hantera stress och öka livskvalitet.....	12
Kursen att fråga och få svar 10-12 år.....	14
Kursen att orka i vardagen.....	15
Kursen att prata med sitt barn om funktionsnedsättningen 7-12 år.....	16
Kursen lek och socialt samspel.....	18
Kursen mitt barn i skolan.....	20
Kurs eller föreläsning om mat och ätande.....	21
Kurs om syskonskap - för föräldrar.....	22
Samtalsgrupp för föräldrar om flickor och ASD.....	23
Samtalsgrupp för pappor till barn och ungdomar 10-16 år.....	25
FÖRELÄSNINGAR & WORKSHOPS FÖR FÖRÄLDAR.....	26
Föreläsningen familjeliv och relationer.....	26
Workshop - praktisk dag.....	28
Föreläsning om samhällets stöd - mina rättigheter.....	29
En visning av lägenheten på StoCKK - för föräldrar.....	30
FÖR BARN OCH UNGDOMAR.....	31
Diagnosinformation för barn 10-12 år.....	31
Grupp för barn 10-12 år.....	33
FÖR NÄRSTÅENDE.....	37
Diagnosinformation för syskon 10-12 år.....	37
En heldag om ASD för närstående.....	38
Grupp för syskon 10-18 år.....	39
Kurs för mor- och farföräldrar.....	40
ANMÄLNINGSBLANKETT.....	41
ANMÄLNINGSBLANKETT.....	42
Karta och vägbeskrivning till Aspergercenter.....	44

Innehåll **För familjer med tonåringar 13-18 år** (till och med det halvår tonåringen fyller 18)

Till dig som vill delta i våra aktiviteter	2
BAS	6
Informationsträff	6
Grundkurs om ASD	8
Grundkurs om ASD och adhd/add	11
FÖRDJUPNING.....	12
KURSER OCH SAMTALSGRUPPER FÖR FÖRÄLDRAR.....	12
ACT-grupp för föräldrar - Att hantera stress och öka livskvalitet.....	12
KOMET - Föräldraträningskurs 13-18 år	13
Kursen att orka i vardagen	15
Kursen kommunikationsmöjligheter med din tonåring 13-18 år	17
Kursen min tonåring är snart vuxen 16-18 år.....	19
Kursen mitt barn i skolan.....	20
Kurs eller föreläsning om mat och ätande	21
Kurs om syskonskap - för föräldrar	22
Samtalsgrupp för föräldrar om flickor och ASD.....	23
Samtalsgrupp för föräldrar om tonår och ASD 13-18 år	24
Samtalsgrupp för pappor till barn och ungdomar 10-16 år.....	25
FÖRELÄSNINGAR & WORKSHOPS FÖR FÖRÄLDAR	26
Föreläsning med musik om att leva med autismspektrumdiagnos	26
Föreläsningen familjeliv och relationer.....	26
Föreläsningen gymnasieelever berättar 13-18 år	27
Workshop - praktisk dag	28
Föreläsning om samhällets stöd—mina rättigheter	29
En visning av lägenheten på StoCKK - för föräldrar	30
FÖR BARN OCH UNGDOMAR.....	31
Diagnosinformation för ungdomar 13-18 år	32
Grupp för ungdomar 13-15 år.....	34
Grupp för ungdomar 16-18 år.....	35
KONTAKT - social färdighetsträning i grupp för ungdomar 13-15 år	36
FÖR NÄRSTÅENDE	37
Diagnosinformation för syskon 13-18 år	37
En heldag om ASD för närstående	38
Grupp för syskon 10-18 år	39
Kurs för mor– och farföräldrar	40
ANMÄLNINGSBLANKETT	41
ANMÄLNINGSBLANKETT	42
Karta och vägbeskrivning till Aspergercenter.....	44

Bas

När vi tagit emot ditt barns remiss, inbjuds du att delta i en Informationsträff om Aspergercenters verksamhet. Därefter rekommenderar vi alla föräldrar att gå vår Grundkurs om ASD, såvida du inte har motsvarande kunskap och erfarenhet från annat håll. Grundkursen om ASD är basen för Aspergercenters övriga verksamhet.

Informationsträff

Målgrupp	Föräldrar till barn och ungdomar 5 - 18 år.
Ledare	Konsulenter från Aspergercenter
Omfattning	2 timmar.
Syfte	Att du ska få information om Aspergercenters verksamhet och prova på vårt arbetssätt.
Form	Information samt diskussion i mindre grupper.
Innehåll	<ul style="list-style-type: none">• Vilka vi är och hur vi arbetar• Vem vi vänder oss till• Presentation av Grundkursen om ASD och tips på vissa fördjupningskurser• Tips på Habilitering & Hälsas övriga utbud
Kallelse	Efter att remiss inkommit, skickas kallelsen till Informationsträff hem med vanlig post.
Frågor	E-post: aspergercenter.sls@sl.se , telefon: 08-123 355 00

Kontakta Försäkringskassan i god tid om möjlighet till ersättning för vård av barn eller kontaktdag. Vi kan lämna intyg då du deltagit i våra aktiviteter.

Grundkurs om ASD för föräldrar till barn 5 - 6 år

Målgrupp	Föräldrar till barn 5 - 6 år
Ledare	Konsulenter från Aspergercenter
Omfattning	15 timmar uppdelat på 5 tillfällen.
Max antal	35 - 60 deltagare
Syfte	Att du ska få kunskap om autism och andra diagnoser inom autismspektrum (ASD) samt dela erfarenheter med andra föräldrar i liknande situation.
Form	Föreläsningsspass varvas med diskussion och erfarenhetsutbyte i mindre grupp.
Innehåll	<ul style="list-style-type: none"> • Information om autism och andra diagnoser inom autismspektrum (ASD) • Hur autismspecifika beteenden påverkar utveckling och inläring • Att skapa en miljö som gynnar utveckling • Kommunikation • Hur familjen påverkas • Kognitivt stöd – hjälpmedel och anpassningar • Utveckling av lek och samspel hos barn med autism
Datum och tid	Måndagarna 15, 22 och 29 januari samt 5 och 12 februari. Klockan 09.00 - 12.00.
Anmälningstid	18 december 2017 - 11 januari 2018 på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Fredagarna 26 januari samt 2, 9, 16 och 23 februari. Klockan 13.00 - 16.00.
Anmälningstid	18 december 2017 - 22 januari 2018 på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Måndagarna 5, 12, 19 och 26 mars samt 9 april. Klockan 09.00 - 12.00.
Anmälningstid	4 januari - 1 mars på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Fredagarna 9, 16 och 23 mars samt 6 och 13 april. Klockan 13.00 - 16.00.
Anmälningstid	8 januari - 5 mars på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Måndagarna 16, 23 och 30 april samt 7 och 14 maj. Klockan 09.00 - 12.00.
Anmälningstid	15 februari - 12 april på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Måndagarna 21 och 28 maj samt 4, 11 och 18 juni. Klockan 09.00 - 12.00.
Anmälningstid	22 mars - 17 maj på https://sll.pingpong.se

Grundkurs om ASD för föräldrar till barn 7-12 eller ungdomar 13 - 18 år

Målgrupp	Föräldrar till barn 7 - 12 år eller ungdomar 13 - 18 år
Ledare	Konsulenter från Aspergercenter
Omfattning	12 timmar uppdelat på 4 tillfällen.
Max antal	30 deltagare
Syfte	Att du ska få kunskap om Aspergers syndrom och andra diagnoser inom autismspektrum (ASD) samt dela erfarenheter med andra föräldrar i liknande situation.
Form	Föreläsningsspass varvas med diskussion och erfarenhetsutbyte i mindre grupp.
Innehåll	<ul style="list-style-type: none"> • Vad är Aspergers syndrom/diagnoser inom autismspektrum (ASD)? • Konsekvenser i vardagen • Att leva med ASD – en person med egen diagnos berättar • Att vara förälder till ett barn med ASD • Skola • Samhällets stöd • Förhållningssätt och pedagogiska strategier

Grundkurs om ASD för föräldrar till barn 7 - 12 år

Välj en av dessa kursomgångar:

Datum och tid	Torsdagarna 11, 18, 25 januari samt 1 februari Klockan 9.00 – 12.00
Anmälningstid	18 december 2017 - 7 januari 2018 på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Torsdagarna 8, 15, 22 februari samt 1 mars Klockan 13.00 – 16.00
Anmälningstid	18 december 2017 - 4 februari 2018 på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Torsdagarna 8, 15, 22 mars samt 5 april Klockan 9.00 – 12.00
Anmälningstid	7 januari - 4 mars på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Torsdagarna 12, 19, 26 april samt 3 maj Klockan 13.00 – 16.00
Anmälningstid	11 februari - 8 april på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Torsdagarna 17, 24, 31 maj samt 7 juni Klockan 9.00 – 12.00
Anmälningstid	18 mars - 13 maj på https://sll.pingpong.se

Grundkurs om ASD för föräldrar till ungdomar 13 - 18 år

Välj en av dessa kursomgångar:

Datum och tid	Torsdagarna 11, 18, 25 januari samt 1 februari Klockan 13.00 – 16.00
Anmälningstid	18 december 2017 - 7 januari 2018 på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Torsdagarna 8, 15, 22 februari samt 1 mars Klockan 9.00 – 12.00
Anmälningstid	18 december 2017 - 4 februari 2018 på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Torsdagarna 8, 15, 22 mars samt 5 april Klockan 13.00 – 16.00
Anmälningstid	7 februari - 4 mars på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Torsdagarna 12, 19, 26 april samt 3 maj Klockan 9.00 – 12.00
Anmälningstid	11 februari - 8 april på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Torsdagarna 17, 24, 31 maj samt 7 juni Klockan 13.00 – 16.00
Anmälningstid	18 mars - 13 maj på https://sll.pingpong.se

Anmälan för en kurs öppnar 60 dagar före kursens start, se anmälningstid för respektive kurs.

Grundkurs för föräldrar till barn som både har ASD och adhd/add

Målgrupp	Föräldrar till barn på upp till 12 år eller ungdomar 13 - 18 år
Omfattning	15 timmar uppdelat på 5 tillfällen.
Max antal	30 - 35 deltagare
Syfte	Att ge grundläggande kunskaper om vad ASD och adhd/add innebär, hur det tar sig uttryck och vad föräldrar kan göra för att få vardagen att fungera för barnet och familjen. Information om samhällets stödinsatser ges också.
Form	Föreläsningsspass varvas med diskussion och erfarenhetsutbyte i mindre grupp.
Innehåll	<ul style="list-style-type: none"> • Vad är ASD och adhd? • ASD och adhd i familjen • Så hjälper du ditt barn att fungera bättre i vardagen • Så kan du förebygga och hantera problemsituationer • Samhällets stöd

Grundkurs om ASD och adhd/add för föräldrar till barn upp till 12 år

Datum och tid	Fredagarna 12, 19, 26 januari samt 2, 9 februari Klockan 9.00 – 12.00
Plats	Adhd-center, Rosenlund, Tideliugatan 12, Huvudentrén, Bottenvåningen
Ledare	Leg. Psykolog från Adhd-center
Anmälningssperiod	18 december 2017 - 8 januari 2018 på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Fredagarna 23 mars samt 6, 13, 20, 27 april Klockan 9.00 – 12.00
Plats	Aspergercenter, Rosenlund, Tideliugatan 12, Huvudentrén, Plan 3
Ledare	Konsulenter från Aspergercenter
Anmälningssperiod	22 januari - 19 mars på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Fredagarna 4, 18, 25 maj samt 1, 8 juni Klockan 9.00 – 12.00
Plats	Aspergercenter, Rosenlund, Tideliugatan 12, Huvudentrén, Plan 3
Ledare	Konsulenter från Aspergercenter
Anmälningssperiod	5 mars - 30 april på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Onsdagarna 16, 23, 30 maj samt 13, 20 juni Klockan 9.00 – 12.00
Plats	Adhd-center, Rosenlund, Tideliugatan 12, Huvudentrén, Bottenvåningen
Ledare	Leg. Psykolog från Adhd-center
Anmälningssperiod	17 mars - 12 maj på https://sll.pingpong.se

Grundkurs om ASD och adhd/add för föräldrar till ungdomar 13 - 18 år

Datum och tid	Fredagarna 12, 19, 26 januari samt 2, 9 februari Klockan 9.00 – 12.00
Plats	Aspergercenter, Rosenlund, Tideliussgatan 12, Huvudentrén, Plan 3
Ledare	Konsulenter från Aspergercenter
Anmälningstid	18 december 2017 - 8 januari 2018 på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Fredagarna 16, 23 februari samt 2, 9, 16 mars Klockan 9.00 – 12.00
Plats	Aspergercenter, Rosenlund, Tideliussgatan 12, Huvudentrén, Plan 3
Ledare	Konsulenter från Aspergercenter
Anmälningstid	18 december 2017 - 12 februari 2018 på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Måndagarna 9, 16, 23 april samt 7, 14 maj Klockan 9.00 – 12.00
Plats	Adhd-center, Rosenlund, Tideliussgatan 12, Huvudentrén, Bottenvåningen
Ledare	Leg. Psykolog från Adhd-center
Anmälningstid	8 februari - 5 april på https://sll.pingpong.se

De flesta av våra fördjupningskurser kräver att du har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper, t.ex. via kontakt med Autismcenter för små barn, eller Grundkurs adhd/ASD.

Fördjupning

I de flesta av våra fördjupningskurser förutsätter vi att alla deltagare har grundläggande kunskaper. Därför vill vi att du har gått vår Grundkurs om ASD innan du går andra kurser. Självklart kan det vara så att du redan har kunskaper som motsvarar Grundkursen. Ta då kontakt med oss för att höra vad som gäller för just den kurs du tänkt söka. Observera att Aspergercenters Informationsträff inte räknas som motsvarande kunskap.

Kurser och samtalsgrupper för föräldrar

ACT - grupp för föräldrar till barn 7 - 18 år

ACT (Acceptance commitment therapy) - Att hantera stress och öka livskvalitet

Att vara förälder till ett barn med funktionsnedsättning kan på olika sätt innebära en särskilt belastad livssituation. Detta kan bidra till att en del föräldrar känner sig stressade och utmattade, oroliga och nedstämda. Andra upplever sig vara begränsade i livet utan möjlighet att kunna påverka livet i riktning mot egna mål och långsiktig livskvalité. I denna grupp får du möjlighet att tillsammans med andra föräldrar i liknande situation och oss gruppledare undersöka om det går att ta steg i den riktning du önskar, trots en belastad och ”begränsande” livssituation. Vissa saker behöver du snarare hitta sätt förhålla dig till, vilket vi också arbetar med. Under gruppens gång försöker vi identifiera vad som är viktigt för dig på några områden i livet. Vi försöker också utforska vad som hindrar dig från att gå i riktning mot dina mål och arbeta med strategier för att underlätta förändring. Vidare att bidra till att förebygga och minska stress, nedstämdhet och oro samt öka välbefinnandet. Fokus är på dig som person och din egen livssituation mer än på konkreta strategier i förhållande till barnet.

Observera!

- Om du tidigare har deltagit i ACT-grupp inom habiliteringen kan du inte delta i denna grupp.
- Innan du erbjuds plats kommer en av gruppledarna kontakta dig per telefon för att informera om gruppen och ställa några frågor för att se om gruppen kan passa dig.

Målgrupp	Föräldrar till barn 7-18 år. Deltagarna ska ha gått vår Grundkurs om ASD eller ha motsvarande kunskaper. Du behöver kunna delta vid alla tillfällen. I denna grupp har vi inte möjlighet att ha tolk.
Form	Information/teori blandat med diskussion. Upplevelsebaserade övningar, ex. i medveten närvaro och acceptans. Hemläxor mellan tillfällena. Max 12 deltagare.
Ledare	Maria Melin (psykolog) och Katrine Soenderskov (psykolog)
Datum och tid	Torsdagarna 19 och 26 april, 3 och 17 maj samt onsdag 23 maj, torsdagarna 31 maj och 14 juni. Klockan 9.00 – 12.00 alla tillfällen.
Anmälningstid	18 februari - 15 april på https://sll.pingpong.se

KOMET - Föräldraträningkurs för föräldrar till ungdomar 13 - 18 år

I familjer med tonåringar är det vanligt med bråk och konflikter mellan föräldrar och barn. Som förälder kan det vara svårt att veta hur man ska hantera situationen. Komet är ett föräldrautbildningsprogram som riktar sig till dig som vill minska tjat och konflikter i hemmet och få en bättre relation med din ungdom. Föräldraträningkursen är inriktad på hur du kan förhålla dig som förälder och bemöta din tonåring i olika situationer.

Du får en hemuppgift vid varje träff som följs upp gången därpå.

Vi vet av erfarenhet att det är viktigt både för dig och för gruppen att du kan delta vid alla tillfällen. Kan båda föräldrarna, alternativt bonusförälder, delta i gruppen är det en fördel. Innan kursen startar kommer du att bjudas in till ett förberedande samtal med oss kursledare. Då går vi igenom kursens syfte och upplägg samt dina förutsättningar att delta i kursen.

Utöver den struktur som Komet har i sitt upplägg har vi kursledare på Aspergercenter även med ASD-perspektivet i föräldraträninggruppen.

Målgrupp	Föräldrar till ungdomar 13-18 år. Vi vill att du har gått vår Grundkurs om ASD eller ha motsvarande kunskaper. I denna grupp har vi inte möjlighet att ha tolk.
Form	Kurs som pågår över längre tid med hemuppgifter. Kursen bygger på regelbunden närvaro och aktivt deltagande.
Ledare	Karin Hjortsberg (specialpedagog) och Sofia Hallenberg (socioinom)
Datum och tid	Onsdagarna 18 och 25 april, 2, 16, 23 och 30 maj samt 13 och 20 juni Uppföljningsträff till hösten 2018 Klockan 9.30 - 12.30
Anmälningstid	17 februari - 14 april på https://sll.pingpong.se

Anmälan för en kurs öppnar 60 dagar före kursens start, se anmälningstid för respektive kurs.

Kursen att fråga och få svar 10 - 12 år

I den här kursen varvar vi teori med exempel på hur en tydlig och synlig samtalsstruktur kan göra att föräldrar och barn lättare når fram till varandra. Här finns också tillfälle att dela erfarenheter om vad som kan hända när vi vuxna till exempel frågar:

”Vad har du gjort i skolan idag?” ”Varför vill du inte gå på kalaset?” ”Varför blev du arg?”

Det här är frågor som vi föräldrar gärna ställer. Men barn med diagnos inom autism-spektrum (ASD) kan ha svårt att komma på hur de ska svara. Det kan bero på att för barn med ASD är det extra svårt att sätta ord på vad man tänker och känner.

Gruppen träffas två gånger. Mellan träffarna finns möjlighet att prova något nytt sätt att prata med sitt barn på där hemma. Andra gången följer vi upp hur det gått och ger fler förslag på hur du och barnet kan komma vidare med att fråga och få svar.

Målgrupp Föräldrar till barn 10 – 12 år. Vi vill att du har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.

Form Teori och erfarenhetsutbyte

Ledare Arbetsterapeut och specialpedagog på Aspergercenter

Datum och tid Torsdagarna 25 januari och 1 februari
Klockan 9.30 – 12.00

Anmälningstid 18 december 2017 - 21 januari 2018 på <https://sll.pingpong.se>

Datum och tid Torsdag 14 juni och måndag 25 juni
Klockan 9.30 – 12.00

Anmälningstid 15 april - 10 juni på <https://sll.pingpong.se>

Kursen att orka i vardagen

Syftet med denna grupp är att reflektera över dig själv och ditt föräldraskap och dela erfarenheter. Vi samtalar om hur funktionsnedsättningen hos barnet påverkar dig och din familj. Det kan vara svårt att hitta tid och energi till att ibland prioritera sig själv. Här får du möjlighet att reflektera över frågor som; Hur kan du få din ork att räcka till i vardagen? Vad kan du göra för att ta hand om dig själv? Vad vill du och vad behöver du för att komma vidare?

För din och gruppens skull är det viktigt att du kan delta vid samtliga tillfällen.

Grupp för föräldrar till barn 7 - 12 år

Målgrupp	Föräldrar till barn 7 - 12 år Vi vill att deltagarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
	I denna grupp har vi inte möjlighet att ha tolk.
Form	Samtalsgrupp med vissa föreläsningsslag och praktiska övningar. Ca. 8 deltagare
Datum och tid	Torsdagarna 8, 15, 22 mars och 12 april samt onsdag 18 april Klockan 10.00 – 12.00.
Ledare	Maria Melin och Katrine Soenderskov (psykologer)
Anmälningstid	7 januari - 4 mars på https://sll.pingpong.se

Grupp för föräldrar till ungdomar 13 - 18 år

Målgrupp	Föräldrar till ungdomar 13 - 18 år. Vi vill att deltagarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
	I denna grupp har vi inte möjlighet att ha tolk.
Form	Samtalsgrupp med vissa föreläsningsslag och praktiska övningar. Ca. 8 deltagare.
Datum och tid	Torsdagarna 18 och 25 januari, 1, 8 och 15 februari Klockan 10.00 – 12.00.
Ledare	Maria Melin och Katrine Soenderskov (psykologer)
Anmälningstid	18 december 2017 - 14 januari 2018 på https://sll.pingpong.se

Kursen att prata med sitt barn om funktionsnedsättningen 7 - 12 år

Ibland funderar föräldrar på om det är bra att berätta för barnet om diagnosen. Vill man prata med barnet om funktionsnedsättningen är det inte alltid lätt att veta hur. En del föräldrar tycker själva det känns svårt att barnet har fått en diagnos. Har du sådana funderingar eller liknande så har du i denna grupp möjlighet att diskutera detta tillsammans med andra föräldrar. Stärker det barnet om man pratar om funktionsnedsättningen eller finns det risk att han eller hon känner sig "stämplad"? Tänk om barnet blir ledset eller argt? Tänk om jag som förälder inte vet vad jag ska svara? Hur rör sig tankarna hos barn och vilka frågor har de?

Det är viktigt för gruppen och för dig själv att du kan delta vid alla tillfällen.

Målgrupp	Föräldrar till barn 7 - 12 år. Vi vill att deltagarna ska ha gått vår Grundkurs om ASD eller ha motsvarande kunskaper. I denna grupp har vi inte möjlighet att ha tolk.
Form	Samtalsgrupp med ca. 8 deltagare
Datum och tid	Torsdag 24 maj, onsdag 30 maj, samt torsdagarna 7 och 21 juni Klockan 10.00 – 12.00
Ledare	Maria Melin och Katrine Soenderskov (psykologer)
Anmälningstid	25 mars - 20 maj på https://sll.pingpong.se

Aspergercenters Informationsträff räknas inte som Grundkurs om ASD eller motsvarande kunskap

Kursen kommunikationsmöjligheter med din tonåring 13 - 18 år

Ett av diagnoskriterierna inom ASD handlar om svårigheter i ömsesidig kommunikation. Föräldrar till ungdomar med ASD kan uppleva detta extra påtagligt under deras barns tonårstid, då kommunikation kan vara en utmaning för alla tonårsföräldrar. T.ex. kan det bli att ungdomen sluter sig och inte anförtror sig och man vill som förälder veta hur ens tonåring mår eller tänker. Det kan också handla om att du som förälder känner att ungdomen pratar i andra sammanhang, men inte hemma.

Syftet med kursen är att du som förälder ska få möjlighet att hitta former för en mer ömsesidig kontakt med din tonåring.

Vi kommer varva teori med exempel och visa hur man kan kommunicera med sin tonåring med hjälp av tydlighet och lyhördhet i kommunikationen.

Gruppen träffas två gånger. Mellan träffarna finns möjlighet att prova någon strategi runt kommunikation.

Målgrupp	Föräldrar till ungdomar 13 - 18 år. Vi vill att deltagarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Form	Teori och erfarenhetsutbyte
Ledare	Karin Hjortsberg (specialpedagog) och Katrine Soenderskov (psykolog)

Kommunikationsmöjligheter med din tonåring - mars

Datum och tid	Onsdagarna 21 och 28 mars Klockan 9.30-12.00
Anmälningstid	20 januari - 17 mars på https://sll.pingpong.se

Kommunikationsmöjligheter med din tonåring - juni

Datum och tid	Fredagarna 1 och 8 juni Klockan 9.30 – 12.00
Anmälningstid	2 april - 28 maj på https://sll.pingpong.se

Kursen lek och socialt samspel

En vanlig fråga hos föräldrar är hur man kan underlätta och hjälpa sina barn i olika sociala sammanhang så att det kan fungera lite bättre. Till exempel när barnet leker med en kompis eller ett syskon, är på kalas eller i familjens umgänge med släkt och vänner.

Vi kommer också att ta upp hur svårigheter i socialt samspel kan hänga ihop med fungerandet vid diagnoser inom autismspektrum.

Vi träffas tre gånger. Under träffarna varvar vi teori med diskussioner och erfarenhetsutbyte utifrån praktiska exempel som tas upp i gruppen. Tillfällena bygger på varandra. Mellan träffarna prövar ni föräldrar olika strategier för att stödja barnet i sociala samspelesituationer. Erfarenheterna följs upp vid nästkommande träff.

Målgrupp	Föräldrar till barn 5 - 10 år. Vi vill att deltagarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Form	Teori varvat med diskussion och erfarenhetsutbyte.
Ledare	Konsulenter på Aspergercenter

Lek och socialt samspel 5-6 år

Datum och tid	Onsdag 7, 14 och 28 mars Klockan 9.30 -12.00.
Anmälningstid	3 mars - 28 april på https://sll.pingpong.se

Lek och socialt samspel 7-10 år

Datum och tid	Onsdag 31 januari, fredag 16 februari samt måndag 26 februari Klockan 9.30 -12.00.
Anmälningstid	18 december 2017 - 27 januari 2018 på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Onsdagarna 2, 9 och 23 maj Klockan 9.30 -12.00.
Anmälningstid	3 mars - 28 april på https://sll.pingpong.se

Kursen min tonåring är snart vuxen 16 - 18 år

Många föräldrar funderar över hur vuxenlivet kommer att se ut för sitt barn. Under fem gruppstillfällen diskuterar vi vad samhället kan erbjuda för att underlätta vuxenblivandet för en ungdom med diagnos inom autismspektrum. Vi tar upp frågeställningar som: Var ska mitt barn bo? Hur ska mitt barn klara sig själv? Hur ska hen försörja sig?

Vi talar även om föräldrarollen och vilka känslor och tankar som finns inför att mitt barn blir vuxet - hur ska jag som förälder kunna släppa taget?

Målgrupp	Föräldrar till ungdomar 16 – 18 år. Vi vill att deltagarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Form	Information från gruppleddare varvas med samtal och erfarenhetsutbyte.
Ledare	Dan Lindberg och Sofia Hallenberg (socionomer).
Datum och tid	Torsdagarna 12, 19 och 26 april samt 3 och 17 maj Klockan 14.30 - 16.30.
Anmälningstid	11 februari - 8 april på https://sll.pingpong.se

Anmälan för en kurs öppnar 60 dagar före kursens start, se anmälningstid för respektive kurs.

Kursen mitt barn i skolan - kurs för förälder och lärare

Föräldrar till barn i grundskolan får här möjlighet att inbjudas en av barnets lärare till en kurs som man går tillsammans. Kursen omfattar två grupp tillfällen. Syftet är att ge kunskap och öka förståelsen för elever med autismspektrumdiagnoser (ASD). Vi tar också upp hur man pedagogiskt kan arbeta i skolan för att stödja dessa elever att utvecklas kunskapsmässigt och socialt.

Vi inleder båda dagarna med en föreläsningsdel om ASD. Därefter blir det grupparbete och diskussion i mindre grupper.

Deltagandet förutsätter att samma personer deltar båda eftermiddagarna.

Innehåll:

- Vad är ASD?
- Konsekvenser i skolan, svårigheter och möjligheter
- Förhållningssätt och bemötande
- Tydliggörande pedagogik
- Diskussion i smågrupper utifrån konkreta exempel

Målgrupp	Förälder till barn i grundskolan och barnets lärare. Vi vill att föräldern har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper. OBS! Endast en förälder och en lärare per barn
Form	Föreläsning följt av diskussion i mindre grupp
Kursledare	Specialpedagogerna Karin Hjortsberg och Elisabet Norman Claesson

OBS! Det är hårt tryck på denna kurs.

Anmäl dig och barnets lärare till endast EN av kurserna.

Mitt barn i skolan - april

Datum och tid	Fredagarna 6 och 13 april Klockan 13.30 – 16.30
Anmälningssperiod	5 februari - 2 april på https://sll.pingpong.se

Mitt barn i skolan - april/maj

Datum och tid	Fredagarna 27 april och 4 maj Klockan 13.30 – 16.30
Anmälningssperiod	26 februari - 23 april på https://sll.pingpong.se

Kurs eller föreläsning om mat och ätande

Svårigheter kring mat och ätande är vanligt hos barn med ASD. Svårigheterna kan se olika ut. En del barn äter för mycket, några för lite och andra väldigt ensidigt. Tanken är att ge kunskap om mat- och ätsvårigheter, förhållningssätt samt ge strategier och verktyg att använda i vardagen.

Målgrupp	Föräldrar till barn och ungdomar 7-18 år. Vi vill att deltagarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Form	Information från gruppleddare varvas med samtal och erfarenhetsutbyte.

OBS!

Välj mellan en kurs med två träffar eller en av två föreläsningar.

Kurs med två träffar för föräldrar till barn 7-12 år

Datum och tid	Onsdagarna 13 och 27 juni. Klockan 13.30 - 16.00.
Ledare	Konsulenter på Aspergercenter
Anmälningstid	14 april - 9 juni på https://sll.pingpong.se

Föreläsningar för föräldrar till barn och ungdomar 7-18 år

Datum och tid	Onsdag 17 januari Klockan 13.00 - 16.00.
Ledare	Konsulenter på Aspergercenter
Anmälningstid	18 december 2017 - 13 januari 2018 på https://sll.pingpong.se

Datum och tid	Torsdag 8 mars Klockan 09.00 - 12.00.
Ledare	Konsulenter på Aspergercenter
Anmälningstid	7 januari - 4 mars på https://sll.pingpong.se

Kurs om syskonskap - för föräldrar

Att vara syskon till ett barn eller ungdom med en diagnos inom autismspektum kan innebära både glädje och utmaningar. I de syskongrupper vi har på Aspergercenter, möter vi syskon med olika erfarenheter och insikter. Under dessa två förmiddagar om syskonskap vill vi i dialog med er föräldrar fundera på vad det kan innebära för ett barn att ha en bror eller syster med ASD.

Vad kan vara en tillgång och vad kan vara svårare att hantera? Vad kan vara bra för en förälder att tänka på?

Målgrupp	Föräldrar som har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper. Föräldrar till syskon i åldern 7 – 18 år. <i>OBS! Vi berör bara åldrarna 7 – 18 år.</i>
Form	Under dagen kommer vi att varva teori, diskussioner i smågrupper samt dela med oss av våra erfarenheter.
Datum och tid	Onsdagarna 11 och 25 april Klockan 9.30 – 12.00
Ledare	Konsulenter på Aspergercenter
Anmälningstid	10 februari - 7 april på https://sll.pingpong.se

För din och för gruppens skull är det viktigt att du deltar
vid alla grupptillfällen

Samtalsgrupp för föräldrar om flickor och ASD

Föräldrar till flickor med diagnos inom autismspektrum (ASD) berättar ofta att de inte känner igen sina döttrar i beskrivningar av de vanligaste symtomen.

Har flickor med ASD som grupp något gemensamt? Vad har man sett i forskning om flickor och ASD?

I denna samtalsgrupp varvas erfarenhetsutbyte mellan föräldrar med föreläsningsslag samt diskussion i smågrupper. Vid ett grupptillfälle kommer vi att få besök av en ung vuxen tjej med egen diagnos. Gruppen träffas vid tre tillfällen.

Samtalsgrupp om flickor och ASD 7 - 12 år

Målgrupp	Föräldrar till flickor i åldern 7-12 år. Vi vill att deltagarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Form	Samtalsgrupp
Datum och tid	Måndagarna 22 och 29 januari samt 5 februari Klockan 10.00 – 12.00
Ledare	Karin Hjortsberg (specialpedagog) och Sofia Hallenberg (socionom)
Anmälningstid	18 december 2017 - 18 januari 2018 på https://sll.pingpong.se

Samtalsgrupp om flickor och ASD 13 - 18 år

Målgrupp	Föräldrar till flickor i åldern 13-18 år. Vi vill att deltagarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Form	Samtalsgrupp
Datum och tid	Måndagarna 28 maj samt 4 och 11 juni Klockan 10.00 – 12.00
Ledare	Karin Hjortsberg (specialpedagog) och Sofia Hallenberg (socionom)
Anmälningstid	29 mars - 24 maj på https://sll.pingpong.se

Samtalsgrupp för föräldrar om tonår och ASD 13 - 18 år

Detta är en samtalsgrupp som vänder sig till er tonårsföräldrar som har funderingar kring tonårsliv med ASD. Många föräldrar har ett behov av att sortera i vad som kan vara kopplat till ASD och vad som kan vara vanliga utmaningar i tonåren, för att bättre veta hur man som förälder kan förhålla sig till sin tonåring. Här får du som förälder tillfälle att reflektera och utbyta erfarenheter kring detta tillsammans med övriga gruppdeltagare och gruppledare. Vid ett tillfälle bjuder vi in en ung vuxen person med ASD som berättar om sina erfarenheter från tonåren.

Målgrupp	Föräldrar till ungdomar 13-18 år. Vi vill att du har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Form	Samtalsgrupp
Datum och tid	Tisdagarna 5, 12 och 19 juni Klockan 13.30 – 15.30
Ledare	Karin Hjortsberg (specialpedagog) och Sofia Hallenberg (socioinom).
Anmälningstid	6 april - 1 juni på https://sll.pinpong.se

Lämna återbud i så god tid som möjligt om du får förhinder till en kurs eller föreläsning! På det viset kan någon annan få möjlighet att vara med.
Logga in via hemsidan fram till sista anmälningstid: <https://sll.pingpong.se>
När anmälningstiden har gått ut maila eller ring:
E-post: aspergercenter.sllso@sll.se
Tel: 08-123 35 500

Samtalsgrupp för pappor till barn och ungdomar 10 - 16 år

Att vara pappa till ett barn med en diagnos inom autismspektrum, ASD, kan innebära en särskild livs- och familjesituation. Här inbjuds pappor till barn 10-16 år till fyra gruppträffar för att utbyta erfarenheter med varandra.

Tanken är att samtalen skall vara vardagsnära och stödjande. Exempel på teman som kan komma upp är: Föräldrarollen/papparollen och familjerelationer. Barnens fritid, vänner, syskon, släkt, skola, mobbing, svåra beteenden eller situationer.

Gruppen kommer att bestå av ca 15 deltagare samt en gruppledare.

Målgrupp	Pappor till barn/ungdomar 10 – 16 år. Vi vill att deltagarna skall ha gått Aspergercenters Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Form	Samtalsgrupp kring teman huvudsakligen valda av gruppen. Korta föreläsningsslag kan förekomma beroende på tema.
Ledare	Dan Lindberg (socionom)
Datum och tid	Måndagarna 9, 16, 23 april samt 7 maj Klockan 9.00 – 11.00
Anmälningstid	2 februari - 5 april på https://sll.pingpong.se

Föreläsningar och workshops för föräldrar

TONÅRINGAR

Föreläsning med musik om att leva med autismspektrumdiagnos

Den här kvällen får ni träffa Josef som har ASD. Han kommer att berätta om hur det är att växa upp med en diagnos inom autismspektrum och hur hans stora intresse musiken hjälpt honom. Josef är 28 år och försörjer sig idag bl.a. på sitt gitarrspel. Han beskriver vad ASD inneburit för honom och kompletterar samtidigt bilden av sig själv genom att spela några låtar på gitarr.

Josef fick sin diagnos tidigt i uppväxten vilket gör att han kan beskriva hur det varit för honom att ha sin diagnos under hela skoltiden.

Målgrupp	Föräldrar och ungdomar från 15 år
Form	Föreläsning och musik
Datum och tid	Torsdag den 24 maj Klockan 17.00 – 19.00
Anmälningstid	25 mars—20 maj på https://sll.pingpong.se

TONÅRINGAR

BARN

Föreläsningen familjeliv och relationer

Föräldrar till barn med ASD beskriver ofta ett annorlunda föräldraskap, att en hel del fungerar på ett annat sätt än i andra familjer. Relationerna inom familjen och mellan föräldrarna påverkas.

Under den här dagen kommer till exempel frågor som dessa att tas upp:

Hur kan man få familjevardagen att fungera bättre?

Vad kan man göra för att ha en bra kommunikation mellan varandra som föräldrar?

Hur går man vidare om man ser olika på vad barnet behöver och vad som är viktigt?

Hur ser man till att inte tappa bort varandra som vuxna när familjeuppgifterna är stora?

Dagen innehåller både föreläsningar och erfarenhetsutbyte föräldrar emellan tillsammans med gruppleddare. Ett av syftena är att ge idéer och konkreta tips.

På förmiddagen har vi bjudit in Maria Hällström, socionom, leg. psykoterapeut och Helen Ahlström, socionom, leg. psykoterapeut från Söderstöd med lång erfarenhet av att arbeta med föräldrar, par och familjer med barn med neuropsykiatriska diagnoser t.ex. ASD.

Målgrupp	Föräldrar till barn 7-18 år. Vi vill att deltagarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Form	Föreläsning, teori och erfarenhetsutbyte
Datum och tid	Måndag den 26 mars Klockan 9.30 - 15.00
Anmälningstid	25 januari - 22 mars på https://sll.pingpong.se

Föreläsningen gymnasieelever berättar 13-18 år

Att börja gymnasiet är ytterligare ett steg i livet. Men hur är det egentligen att gå på gymnasiet? Den här kvällen kommer några elever från Danderyds gymnasium att berätta om hur livet i skolan ser ut för dem och vilket stöd som kan behövas för att klara skolarbetet. De går i en klass för elever med diagnoser inom autismspektrum och kommer att dela med sig av sina egna erfarenheter och upplevelser.

Målgrupp	Föräldrar till barn 13-18 år kommer själva eller tillsammans med sina ungdomar
Form	Elever berättar tillsammans med sin lärare
Datum och tid	Torsdag den 12 april Klockan 18.00 -19.30
Anmälningstid	11 februari - 8 april på https://sll.pingpong.se

Tips!

Det finns också andra som ordnar föreläsningar och kurser, till exempel:

- Forum funktionshinder

Intresseorganisationerna:

- Riksförbundet Attention
- Autism- och Aspergerförbundet

Workshop - praktisk dag

Med rutiner och struktur kan man ibland underlätta i familjens vardag. Men hur gör man? Denna dag träffas vi för att tillsammans skapa lösningar som kan göra vardagen lite mer hanterlig. Under Praktisk dag finns möjlighet att tillverka scheman, listor, skyltar med mera. Vi är i en lokal, med tillgång till datorer och material för att utforma tankestöd som passar din familj. Du tar med dig en situation som du tror att ditt barn behöver mer struktur kring. Resultatet från Praktisk dag blir förslag till ett material som du kan ha med dig hem vid dagens slut.

Målgrupp	Föräldrar till barn och ungdomar 5-18 år. Vi vill att deltagarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Form	Efter en kort inledning följer gruppdiskussion och praktiskt skapande utifrån den egna situationen.
Ledare	Arbetsterapeuter på Aspergercenter

OBS! Samma innehåll vid två tillfällen.

Datum och tid	Onsdag 21 februari Klockan 9.30 – 16.00
Anmälningstid	18 december 2017 - 17 februari 2018 på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Onsdag 16 maj Klockan 9.30 – 16.00
Anmälningstid	17 mars - 12 maj på https://sll.pingpong.se

Torsdag

Skolan börjar: 8:30

Särskilt idag: Idrott och hälsa

Ta med: Gympapåsen, matteboken, banan



En kom-ihåg-lapp för att vara förberedd och kunna bli mer självständig.

Föreläsning om samhällets stöd – mina rättigheter

En förmiddag med information om olika former av stöd från samhället och om vem som ansvarar för vad. Socionomer på Aspergercenter beskriver bl.a. LSS, vårdbidrag och aktivitetsersättning samt skollagen, läroplanen, ansvarsfördelning och samverkan i skolan. De ger också exempel på olika verksamheter för barn och ungdomar, som kollo och korttidshem med mera. Om du har särskilda frågor som du vill veta mer om, skriv gärna ner dem i din anmälan.

OBS - Föreläsningens innehåll är en fördjupning av Grundkursens avsnitt i detta ämne.

Målgrupp	Föräldrar till barn och ungdomar 7-18 år
Form	Föreläsning med möjlighet att ställa frågor
Ledare	Dan Lindberg och Sofia Hallenberg (socionomer)
Datum och tid	Måndag den 18 juni Klockan 9.00 – 12.00
Anmälningstid	19 april - 14 juni på https://sl.pingpong.se

Anmälan för en kurs öppnar 60 dagar före kursens start, se anmälningstid för respektive kurs.

En visning av lägenheten på StoCKK* - för föräldrar

*Stockholm Center för Kommunikativt och Kognitivt stöd

Vi besöker StoCKK som har en lägenhet utrustad med pedagogiska anpassningar och produkter. Här kan du få tips och idéer om tankestöd i en vardagsmiljö. Utifrån kunskap om ASD och barnets/ungdomens motivation diskuterar vi hur man kan ordna så att barnet lättare klarar mer hemma.



Tankestöd kan se ut på olika sätt.

Under besöket kommer vi att

- ge en kort introduktion
- visa lägenheten
- prata om tankestöd i vardagen – hur kan man komma vidare?

Målgrupp	Föräldrar till barn och ungdomar 5-18 år. Vi vill att deltagarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Ledare	Arbetsterapeuter på Aspergercenter

Välj ett av dessa tillfällen:

Visning av lägenheten på StoCKK - februari

Datum och tid	Fredag den 9 februari Klockan 9.30 – 12.00
Anmälningstid	18 december 2017 - 5 februari 2018 på https://sll.pingpong.se

Visning av lägenheten på StoCKK - april

Datum och tid	Fredag den 20 april Klockan 9.30 – 12.00
Anmälningstid	19 februari - 16 april på https://sll.pingpong.se

Visning av lägenheten på StoCKK - juni

Datum och tid	Måndag den 11 juni Klockan 13.30 – 16.00
Anmälningstid	12 april - 7 juni på https://sll.pingpong.se

För barn och ungdomar

Diagnosinformation för barn 10 – 12 år

Du som har en diagnos inom autismspektrum undrar kanske vad diagnosen betyder och vill veta mer om vad den innebär för dig. Vid det här informationstillfället får du träffa andra barn med samma diagnos. Under en timme berättar gruppledarna om diagnosen. Du får ställa frågor, men det går också bra att bara sitta och lyssna. I rummet där vi ska vara sitter du tillsammans med din förälder. Det kommer att vara ungefär 10 barn och 10 föräldrar tillsammans i rummet. Du får ett informationsmaterial om diagnosen att ta med hem där det vi berättar står nedskrivet.

Målgrupp	Barn mellan 10 - 12 år tillsammans med varsin förälder. OBS! Krav att en förälder deltar och att föräldern har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Form	Föreläsning med frågestund. Ungefär 10 barn och lika många föräldrar.
Ledare	Konsulenter på Aspergercenter

Diagnosinformation för barn 10-12 år - januari

Datum och tid	Onsdag den 31 januari Klockan 14.00 – 15.00
Anmälningssperiod	18 december 2017 - 27 januari 2018 på https://sll.pingpong.se

Diagnosinformation för barn 10-12 år - maj

Datum och tid	Tisdag den 15 maj Klockan 14.00 – 15.00
Anmälningssperiod	16 mars - 11 maj på https://sll.pingpong.se

Diagnosinformation för barn 10-12 år - juni

Datum och tid	Onsdag den 20 juni Klockan 14.00 – 15.00
Anmälningssperiod	21 april - 16 juni på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Måndag den 25 juni Klockan 14.00 – 15.00
Anmälningssperiod	26 april - 21 juni på https://sll.pingpong.se

Diagnosinformation för ungdomar 13 - 18 år

Du som har en diagnos inom autismspektrum undrar kanske vad diagnosen betyder och vill veta mer om vad det kan innebära för dig i din vardag. Vid det här informations-tillfället får du träffa andra ungdomar med diagnos. Du deltar tillsammans med en av dina föräldrar. Vi blir ungefär 10 ungdomar och 10 föräldrar i rummet. Under en timme berättar gruppledarna om diagnosen och du får gärna ställa frågor. Du behöver inte delta aktivt, om du vill kan du bara lyssna.

Målgrupp	Ungdomar mellan 13 - 18 år tillsammans med varsin förälder. OBS! Krav att en förälder deltar och att föräldern har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Form	Föreläsning med frågestund. Ungefär 10 ungdomar och 10 föräldrar
Ledare	Konsulenter på Aspergercenter

Diagnosinformation för ungdomar - januari

Datum och tid	Onsdag den 31 januari Klockan 16.00 – 17.00
Anmälningssperiod	18 december 2017 - 27 januari 2018 på https://sll.pingpong.se

Diagnosinformation för ungdomar - maj

Datum och tid	Tisdag den 15 maj Klockan 16.00 – 17.00
Anmälningssperiod	16 mars - 11 maj på https://sll.pingpong.se

Diagnosinformation för ungdomar - juni

Datum och tid	Onsdag den 20 juni Klockan 16.00 – 17.00
Anmälningssperiod	21 april - 16 juni på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Måndag den 25 juni Klockan 16.00 – 17.00
Anmälningssperiod	26 april - 21 juni på https://sll.pingpong.se

Grupp för barn 10 - 12 år

Den här gruppen träffas vid 4 tillfällen och har ungefär sju deltagare samt två gruppledare. Du som deltar får träffa andra barn i din ålder som också har en diagnos inom autismspektrum. Det ska kännas ok för dig att vi pratar om diagnosen när vi träffas.

I gruppen kan du ställa frågor och prata om sådant du funderar på. Vid varje tillfälle pratar vi om ett särskilt ämne. Det kan till exempel vara om kompisar eller om olika intressen. Vi fikar och gör någon lek, spel eller frågesport varje gång. Innan gruppen startar kommer du att få träffa någon av gruppledarna tillsammans med din förälder. När gruppen är klar har föräldrar och gruppledare ett möte då vi berättar vad vi gjort under träffarna.

Målgrupp	Barn 10 - 12 år, som vet om att de har en diagnos inom autismspektrum. Vi vill att föräldrarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper. I denna grupp har vi inte möjlighet att ha tolk.
Ledare	Konsulenter på Aspergercenter

Grupp för barn – februari

Datum och tid	Tisdagarna 6, 13 och 20 februari samt 6 mars Föräldramöte tisdag den 27 mars Alla träffar är klockan 16.00 – 17.30
Anmälningstid	18 december 2017 - 2 februari 2018 på https://sll.pingpong.se

Datum och tid	Tisdagarna 6, 13 och 20 februari samt 6 mars Föräldramöte tisdag den 27 mars Alla träffar är klockan 18.00 – 19.30
Anmälningstid	18 december 2017 - 2 februari 2018 på https://sll.pingpong.se

Grupp för barn – april

Datum och tid	Tisdagarna 10, 17 och 24 april samt 8 maj Föräldramöte tisdag den 22 maj Alla träffar är klockan 16.00 – 17.30
Anmälningstid	9 februari - 6 april på https://sll.pingpong.se

Grupp för ungdomar 13 - 15 år

Vi inbjuder dig till en grupp för ungdomar 13 - 15 år som träffas fem gånger. Gruppen kommer att ha 6 - 8 deltagare och två gruppledare. Alla i gruppen har fått en diagnos inom autismspektrum t.ex. Aspergers syndrom. Du kommer att få ställa frågor om sådant du funderar på, lyssna och prata med andra. Vid varje träff har vi ett särskilt ämne. Det kan t.ex. vara om vänskap och kompisar eller olika intressen. Tillfälle ges att få lära sig mer om autismspektrum. Vi fikar tillsammans.

Innan gruppen startar kommer du att få träffa en av gruppledarna tillsammans med en förälder på ett förmöte.

Grupp för ungdomar - mars/april

Målgrupp	Ungdomar 13 – 15 år som vet om att de har en diagnos inom autismspektrum. Vi vill att föräldrarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper. I denna grupp har vi inte möjlighet att ha tolk.
Ledare	Konsulenter på Aspergercenter
Datum och tid	Måndagarna 26 mars, 9, 16 och 23 april, samt onsdag 2 maj Klockan 16.00 - 17.30
Anmälningssperiod	25 januari - 22 mars på https://sll.pingpong.se

Grupp för ungdomar - maj/juni

Målgrupp	Ungdomar 13 – 15 år som vet om att de har en diagnos inom autismspektrum. Vi vill att föräldrarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper. I denna grupp har vi inte möjlighet att ha
Ledare	Konsulenter på Aspergercenter
Datum och tid	Torsdagarna 24 och 31 maj samt 7, 14 och 21 juni Klockan 16.00 - 17.30
Anmälningssperiod	25 mars - 20 maj på https://sll.pingpong.se

Grupp för ungdomar 16 - 18 år

Vill du träffa andra ungdomar och få chans att diskutera viktiga frågor är detta kanske en grupp för dig. Vi pratar om vad det kan innebära att ha en diagnos inom autismspektrum samt ämnen som t.ex. vänskap, kärlek, flytta hemifrån m.m. Du kan ställa frågor som du funderar på, lyssna på andra och dela erfarenheter. Vi fikar tillsammans.

Gruppen kommer att bestå av 8 – 10 deltagare samt två gruppledare. Innan gruppen startar kommer du att få träffa en av gruppledarna tillsammans med en förälder på ett förmöte.

Grupp för ungdomar - februari

Målgrupp	Ungdomar 16 – 18 år. Vi vill att föräldrarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper. I denna grupp har vi inte möjlighet att ha tolk.
Form	Information varvat med diskussion.
Datum och tid	Onsdagarna 7, 14 och 21 februari samt 7 och 14 mars Klockan 16.00 – 18.00
Ledare	Karin Hjortsberg (specialpedagog) och Dan Lindberg (socionom)
Anmälningssperiod	18 december 2017 - 3 februari 2018 på https://sll.pingpong.se

Grupp för ungdomar - maj

Målgrupp	Ungdomar 16 – 18 år. Vi vill att föräldrarna har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper. I denna grupp har vi inte möjlighet att ha tolk.
Form	Information varvat med diskussion.
Datum och tid	Måndagarna 7, 14, 21 och 28 maj samt 4 juni Klockan 16.00 – 18.00
Ledare	Karin Hjortsberg (specialpedagog) och Dan Lindberg (socionom)
Anmälningssperiod	8 mars - 3 maj på https://sll.pingpong.se

KONTAKT - Social färdighetsträning i grupp för ungdomar 13-15 år

KONTAKT är social färdighetsträning i grupp för barn och ungdomar med diagnos inom autismspektrum (ASD). I gruppen gör vi övningar och diskuterar ämnen om socialt samspel.

Barnen tränar sig i att

- ta kontakt med andra
- förstå och följa sociala regler
- uppfatta signaler i en kommunikation
- utveckla förmåga att lösa problem
- hantera konfliktsituationer
- öka medvetenheten om sig själv och andra



Gruppen kommer att ha 2 gruppleddare och cirka 6 deltagare.

Gruppen träffas 10 gånger och föräldrarna träffas 3 gånger. För ungdomens och gruppens skull är det viktigt att delta i alla träffar.

Innan gruppen startar kommer en ungdom i taget, tillsammans med en förälder, att få träffa en av gruppleddarna.

Mellan träffarna får deltagarna hemuppgifter.

Målgrupp	Ungdomar 13 - 15 år, som <ul style="list-style-type: none"> • har diagnos inom ASD • vet om sin diagnos • själv vill delta i gruppen • vill prova nya sätt för att få det att fungera bättre tillsammans med andra Vi vill att föräldrarna ska ha gått vår Grundkurs om ASD eller ha motsvarande kunskaper.
Datum och tid	Kontaktträffar för <i>ungdomarna</i> : måndagarna 12 och 19 februari, 5, 12, 19 och 26 mars, 9, 16 och 23 april samt 7 maj. Alla träffar för <i>ungdomarna</i> är klockan 16.00 – 17.30 Kontaktträffar för <i>föräldrar</i> : måndag 29 januari, torsdag 15 mars och måndag 14 maj. Alla träffar för <i>föräldrar</i> är klockan 16.00 – 17.30
Ledare	Katrine Soenderskov (leg psykolog) och Annie Boström (leg arbetsterapeut)
Anmälningstid	18 december 2017 - 25 januari 2018 på https://sl.pingpong.se

För närstående

Diagnosinformation för syskon

Det här gäller dig som har syskon med diagnos inom autismspektrum (ASD). Du undrar kanske vad diagnosen betyder och vill veta mer om vad det kan innebära att ha en diagnos. Syftet är att du ska få information om ASD och att få träffa andra syskon. Under en dryg timme pratar vi om diagnosen och du får ställa frågor om du vill. Du deltar tillsammans med en av dina föräldrar.

OBS! Diagnosinformationen riktar sig till barn och ungdomar utan egen neuropsykiatrisk diagnos, vars föräldrar har gått klart vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.

Målgrupp	Barn/ungdomar som har syskon med ASD, tillsammans med en förälder. OBS! Krav att en förälder deltar och att föräldern har gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Form	Föreläsning med frågestund Ungefär 11 barn/ungdomar och lika många föräldrar
Ledare	Konsulenter på Aspergercenter

Diagnosinformation för syskon 10 - 12 år

Datum och tid	Tisdag den 20 februari klockan 14.00 – 15.15
Anmälningstid	18 december 2017 - 16 februari 2018 på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Onsdag den 27 juni klockan 10.45 – 12.00
Anmälningstid	28 april - 23 juni på https://sll.pingpong.se

Diagnosinformation för syskon 13 - 18 år

Datum och tid	Tisdag den 20 februari klockan 16.00 – 17.15
Anmälningstid	18 december 2017 - 16 februari 2018 på https://sll.pingpong.se
Datum och tid	Onsdag den 27 juni klockan 14.00 – 15.15
Anmälningstid	28 april - 23 juni på https://sll.pingpong.se

En heldag om ASD (diagnos inom autismspektrum) – för närstående t.ex. mor- och farföräldrar och äldre syskon (ej för föräldrar, bonusföräldrar eller person som är anställd för barnets skull)

Konsulenter vid Aspergercenter ger en övergripande information om vad Aspergers syndrom och andra diagnoser inom autismspektrum innebär. Vad får det för konsekvenser för den som lever med det och för omgivningen? Vilka styrkor och svårigheter kan det föra med sig? Vi ägnar också tid till att fundera över strategier i vardagen och hur man kan stödja barnet/ungdomen med ASD.

Målgrupp	Närstående till barn och ungdomar 7-18 år. Minimiålder på gruppdeltagare 18 år.
Form	Föreläsning varvas med diskussion och erfarenhetsutbyte i mindre grupp.
Ledare	Konsulenter på Aspergercenter

Om ASD - februari

Datum och tid	Måndag den 26 februari Klockan 9.30 – 15.30
Anmälningstid	18 december 2017 - 22 februari 2018 på https://sll.pingpong.se Högst två närstående per barn som är registrerat på Aspergercenter

Om ASD - april

Datum och tid	Torsdag den 5 april Klockan 9.30 – 15.30
Anmälningstid	4 februari - 1 april på https://sll.pingpong.se Högst två närstående per barn som är registrerat på Aspergercenter

Om ASD - juni

Datum och tid	Måndag den 11 juni Klockan 9.30 – 15.30
Anmälningstid	12 april - 7 juni på https://sll.pingpong.se Högst två närstående per barn som är registrerat på Aspergercenter

Se även vår kurs om ASD för mor- och farföräldrar på sidan 40

Grupp för syskon 10 – 18 år

Syskon i åldrarna 10 – 18 år inbjuds att träffas i grupp vid fyra tillfällen. Syskonen kommer att delas in i mindre grupper utifrån ålder. I syskongruppen pratar vi om hur det är att ha en syster eller bror med diagnos inom autismspektrum (ASD) och vad det kan innebära för syskonrelationen. Syskonen får chans att lära sig mer om ASD, dela sina erfarenheter med andra, ställa frågor mm. Vi fikar tillsammans.

Eftersom innehållet i träffarna bygger på varandra, vill vi att syskonen deltar alla fyra träffarna. Det är vår erfarenhet att detta blir bäst för den enskilde och för gruppen.

Av samma skäl vill vi att förälder/föräldrar deltar i båda föräldrträffarna.

Målgrupp	Syskon 10 – 18 år som känner till att ens syster eller bror har ASD. Syskongruppen riktar sig till barn och ungdomar utan egen neuropsykiatrisk diagnos. Vi vill att föräldrar har gått Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskaper.
Form	Information varvat med samtal och andra inslag i mindre grupp
Datum och tid	Träffar för föräldrar: Onsdag 24 januari. Klockan 15.00 – 16.30 Onsdag 21 mars. Klockan 15.00 – 16.30 Träffar för syskon: Onsdagar 7 och 14 februari samt 7 och 14 mars Klockan 15.00 – 17.00
Ledare	Annie Boström (arbetsterapeut), Sofia Hallenberg (socioinom), Maria Melin (psykolog)
Anmälningstid	18 december 2017 - 20 januari 2018 på https://sll.pingpong.se

Av hänsyn till allergiker – undvik att använda starka dofter när du besöker Aspergercenter

Kurs om ASD för mor- och farföräldrar

Som mor- och farförälder är du en viktig person i ditt barnbarns liv. När ett barn har en diagnos inom autismspektrum kan det vara svårt att förstå orsaker till barnets beteende eller varför barnet reagerar annorlunda än andra barn. Här får du som mor- och farförälder information om autismspektrumtillstånd (ASD) samt får möjlighet att dela erfarenheter med andra. Vi kommer också gå in på hur man kan bemöta barnen och ungdomarna. Gruppen träffas tre gånger.

Målgrupp	Mor- och farföräldrar
Form	Vi varvar föreläsning och samtal med erfarenhetsutbyte i mindre grupp
Datum och tid	Måndagarna 16 och 23 april samt 7 maj Klockan 9.30 – 12.00
Ledare	Karin Hjortsberg (specialpedagog)
Anmälningstid	15 februari - 12 april på https://sll.pingpong.se

Se även vår heldag om ASD för närstående
på sidan 38

ANMÄLNINGSBLANKETT - För föräldrar och närstående till kurser och föreläsningar

Aktivitet 1	Datum/Startdatum
Aktivitet 2	Datum/Startdatum
Aktivitet 3	Datum/Startdatum
Barnets/ungdomens namn	Personnummer:
Namn deltagare 1:	
Relation till barnet/ungdomen:	
Gatuadress:	Postadress:
Telefonnummer:	
Namn deltagare 2:	
Relation till barnet/ungdomen:	
Gatuadress:	Postadress:
Telefonnummer:	
Förälders e-postadress:	
Har förälder gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskap? JA <input type="checkbox"/> NEJ <input type="checkbox"/>	
Behov av tolk: JA <input type="checkbox"/> NEJ <input type="checkbox"/> SPRÅK:	

Sändes till:
Aspergercenter
Rosenlund
Box 17056
104 62 Stockholm

OBS! FÖR DIG SOM INTE HAR MÖJLIGHET ATT ANMÄLA VIA HEMSIDAN:
<https://sll.pingpong.se>

ANMÄLNINGSBLANKETT - För aktiviteter för barn och ungdomar

Aktivitetens namn		Datum för start
Förälderns namn		
Gatuadress:		Postadress:
Telefonnummer		
Förälders e-postadress:		
Barnets/ungdomens namn:		Personnummer:

↓ Fortsätt här om anmälan gäller <u>GRUPP</u> för barn och ungdom ↓	
Diagnos och ev tilläggsdiagnos:	
Vet barnet/ungdomen om sin diagnos:	
Vad tycker barnet/ungdomen om att delta i grupp på Aspergercenter:	
Vilken skolform går ditt barn/ungdom i:	
→ Vänd på anmälningsblanketten och fortsätt fylla i →	

Mitt barn har svårt för (t.ex. skolarbete, kamratrelationer, vardagsrutiner):
Mitt barn har lätt för:
Finns det något vi behöver tänka på om ditt barn är med i en grupp på Aspergercenter:
Vad tycker ditt barn om att göra:
Övrigt:
Har förälder gått vår Grundkurs om ASD eller har motsvarande kunskap? JA <input type="checkbox"/> NEJ <input type="checkbox"/>
Behov av tolk: JA <input type="checkbox"/> NEJ <input type="checkbox"/> SPRÅK:

Sändes till:
Aspergercenter
Rosenlund
Box 17056
104 62 Stockholm

Karta och vägbeskrivning till Aspergercenter

Vår besöksadress är:

Rosenlund
Tideliugatan 12
Huvudentrén, 3 tr.

Vår postadress är:

Aspergercenter
Rosenlund
Box 17056
104 62 Stockholm

Telefon: 08-123 35 500

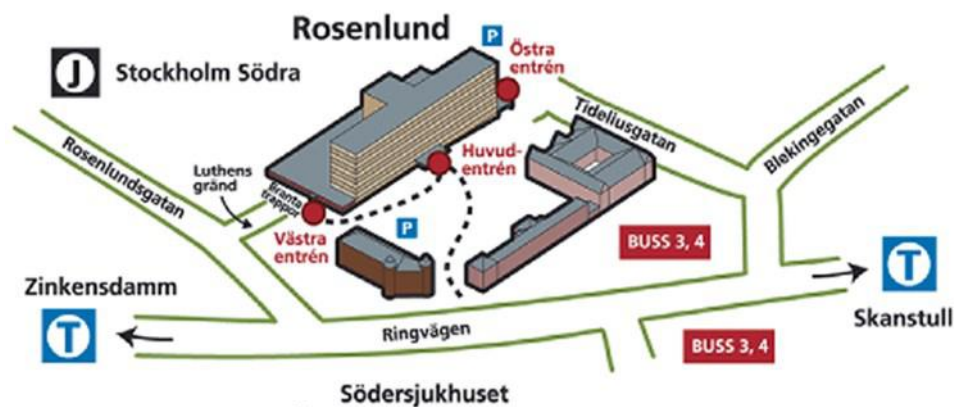
E-post: aspergercenter.sls@sl.se

Hemsida: <http://habilitering.se/aspergercenters-barn-och-ungdomsteam>

eller

Gå in på <http://habilitering.se> och välj mottagning
”Aspergercenters barn- och ungdomsteam”

Så här hittar du till oss:



Pendeltåg: Åk till station Stockholms Södra, uppgång Rosenlundsgatan.

Tunnelbana:

Åk till Skanstull. Ta buss 3 mot Södersjukhuset eller buss 4 mot Radiohuset. Gå av vid hållplats Rosenlund.

eller

Åk till Zinkensdamm. Ta buss 4 mot Gullmarsplan.
Gå av vid hållplats Rosenlund.

Buss: Nummer 3, 4, 74 och 164 trafikerar hållplats Rosenlund.

Bil: Det finns ett begränsat antal besöksparkeringar i parkeringsgarage och inom Rosenlundsområdet.