

Funktion i fokus är Habilitering & Hälsas tidning och nyhetsbrev för alla som möter människor med funktionsnedsättning. Prenumerera utan kostnad och följ oss på facebook och twitter.

funktion.se
@funktionifokus

Lyssna på podden **Funka olika** om hur livet funkar med funktionsnedsättning.
habilitering.se/funkaolika

Habilitering & Hälsa har flera **webbplatser**. Du når alla via **habilitering.se**.

På **funktionshindersguiden.se** finns samlad information om samhällets stöd vid funktionsnedsättning.

På **autismforum.se** kan du läsa om behov och insatser vid autism och om personliga erfarenheter.

ungochasperger.se riktar sig till unga 16–25 år med autism.

På **asdförälder.se** kan föräldrar som har en diagnos inom autismspektrumet ta del av råd och fakta.



Habilitering & Hälsa

Habilitering & Hälsa ger råd, stöd och behandling till barn och vuxna med en varaktig funktionsnedsättning. Vi ger också råd och stöd till anhörig och personal i barnets eller den vuxnes närmiljö.

Habilitering & Hälsa ger råd, stöd och behandling till barn och vuxna med en varaktig funktionsnedsättning. Det kan bland annat vara autism, dövblindhet och förvärvad hjärnskada, intellektuell funktionsnedsättning och rörelsenedsättning. Vi ger också råd och stöd till anhöriga och personal i barnets eller den vuxnes närmiljö.

Varför habilitering?

Habiliteringens insatser ska förebygga och minska de svårigheter som en funktionsnedsättning kan medföra. Målet är att skapa så goda förutsättningar som möjligt för ett självständigt liv och för delaktighet i samhället.

Vilka insatser?

Hos habiliteringen kan man till exempel få stöd att utveckla sin motoriska förmåga och sina språkliga och kommunikativa färdigheter. Man kan prova ut hjälpmedel och tillsammans med en behandlare hitta bra sätt att sköta sitt hem och sin vardag. Vi har även rådgivning kring samhällets övriga stöd och service. Habiliteringsinsatser är avgiftsfria för patienter och anhöriga.

Patientens behov i fokus

Patientens behov och en professionell bedömning är utgångspunkten för vilka insatser som ges. Insatserna kan vara individuella eller ske i grupp eller som kurs. En viktig grund i habiliteringen är att patienten är delaktig i planeringen av sina insatser. En förutsättning för många insatser är också att vi har ett gott samarbete med patientens närstående och andra vård- och omsorgsgivare.

Evidensbaserad praktik

Habiliteringens insatser ska bygga på evidensbaserad praktik. Det innebär en sammanvägning av beprövad erfarenhet, forskningsresultat, patientens egna erfarenheter samt vad som är praktiskt möjligt att genomföra.

Mottagningar och yrken

Habilitering & Hälsa har drygt 30 mottagningar – habiliteringscenter och specialiserade mottagningar – som finns över hela Stockholms län. Här arbetar arbetsterapeuter, logoped, psykologer, fysioterapeuter/ sjukgymnaster, socionomer och specialpedagoger med patienterna. Varje år tar vi emot drygt 20 000 patienter.

Kontakt

Habilitering & Hälsas frågetjänst svarar på frågor om habilitering, våra mottagningar och samhällets stöd till personer med funktionsnedsättning. Du når oss på telefon och 1177 Vårdguidens e-tjänster.

Telefon: 08-123 350 10

Öppettider: vardagar 08.30–16.30